

LE TAMBOUR CHAMANIQUE

Il existe de nombreuses sortes de tambours.

Dans cet article, j'ai choisi de vous parler du tambour chamanique (que j'utilise personnellement).

Vous trouverez sur internet de nombreux documents de tous ordres qui vous donneront d'autres informations.

LE CHAMANISME

L'origine du chamanisme se situe en Sibérie et en Mongolie. Progressivement, il s'est étendu en Asie puis en Amérique du Nord (les Amérindiens) et du Sud. On retrouve le mot « chamane » vers le XVII^e siècle mais l'origine des pratiques remonte à très longtemps...

Les chamanes sont conscients du lien sacré qui unit la Nature, l'Univers et les Hommes.

Être chamane est un état d'esprit, une philosophie, une manière de vivre, une façon de voir le monde qui transparait dans tous les actes du quotidien, dans chaque respiration de la /du chamane elle/lui-même.

Le chamane est pour moi un guérisseur de la Terre et des Hommes.

LE TAMBOUR CHAMANIQUE



Le tambour chamanique est « l'instrument » par lequel le chamane entre en communication avec le monde des esprits. Car c'est là que se trouve la spécificité du chamanisme ; entrer en communication avec l'esprit de l'animal, de la plante ou de tout autre structure vivante faisant partie de l'univers. De par cette communication, il « reçoit » des informations qui peuvent être utiles à lui-même, aux personnes qui le consultent, voire même au monde en général.

La légende raconte que le premier tambour a été fabriqué à partir d'une branche tombée de l'Arbre-Monde. Cet Arbre-Monde symbolise le début de tout, l'origine de l'univers. Situé au centre de la Terre-Mère, il unit le Ciel-Père et la Terre-Mère ainsi que l'Univers entier à notre Terre-Mère et à ses habitants.

UTILISATION THÉRAPEUTIQUE DU TAMBOUR

La musique plus ou moins prolongée du tambour amène à un état méditatif, à un état de conscience modifié permettant d'avoir accès en profondeur à L'Être que nous sommes.

C'est la répétition du son et le rythme qui induisent cet effet.

Nous pouvons alors nous connecter à notre âme et recevoir de bonnes informations émanant de notre mental supérieur (court-circuitant ainsi notre mental inférieur).

Le son du tambour entre en résonance avec nos cellules. C'est un son thérapeutique de libération de tensions physiques et émotionnelles. Une fois libérée, le tambour réveille nos cellules qui reconnectent leur juste vibration.

Le tambour réharmonise le corps, l'âme et l'esprit.



Le tambour nous enracine. Il s'adresse principalement au bas de notre corps et à notre bassin même si sa vibration peut être ressentie dans tout le corps. Travailler avec le tambour permet de (re)prendre contact avec notre identité de femme ou d'homme située dans les organes du petit bassin (*gynécologie*).

FABRICATION

Traditionnellement, le tambour est fabriqué avec des éléments choisis dans la nature par son concepteur.

Le bois pour en faire le cadre est soumis à la vapeur afin de lui donner sa forme ronde.

La peau de l'animal devrait, selon la tradition chamane, être obtenue après avoir demandé l'accord de l'animal (communication avec son esprit). Les peaux utilisées sont en général celles de chèvre, caribou/élan, cerf, bison,...

Un fil de chanvre ou de tendon permet de fixer la peau à l'anneau de bois.

Les différentes essences du bois et l'origine de la peau ainsi que la taille du cadre vont donner des sonorités différentes et donc uniques à chaque tambour.

Le tambour peut être décoré sur la peau. Son cadre est souvent orné de plumes d'aigle et de crin de l'animal.

La durée de réalisation d'un tambour est de 20 à 40 h. Entre ces heures de travail il y a les temps de séchage des différents éléments. La durée calendrier totale est de 3 semaines à 1 mois.

Il existe des stage de fabrication de son tambour personnel. Dans ce cas, les peaux sont déjà prêtes et la durée est en moyenne de 3 jours.

LA SIGNATURE UNIQUE DE CHAQUE TAMBOUR

L'état d'esprit dans lequel est réalisé le tambour, l'état méditatif dans lequel se trouve son concepteur va générer un message particulier au tambour que j'appelle ici sa signature.

Il existe des tambours de guérison, tambours de rassemblement, ...

« Petit Morceau de Terre » réalisé par
Marianne Dehant, Chamane, www.azurite.be



SYMBOLIQUE DU TAMBOUR

Le tambour de par sa forme ronde, symbolise le féminin. La mailloche symbolise le masculin. L'union des 2 représente le mariage parfait des 2 polarités masculin-féminin.

Le battement du tambour nous révèle le battement du cœur de la Terre-Mère.

La Terre est notre Mère, nous sommes ses enfants.

Elle veille sur nous à chaque instant. : Veillons également sur Elle... !